



A  Sempra Energy utilitySM

Energy-Saving Tips

Doing your part to reduce the demand of electricity at peak times—11 a.m. to 6 p.m.—helps the entire state of California. The tips below may help cut down on the amount of energy you use and trim your household energy costs.

Refrigerators

- Open refrigerator door only long enough to get the food items you need.
- Organize shelves for easy access to foods you use the most.

Dish Washing

- When using a dishwasher, only wash full loads, use the energy-saver setting, and let dishes air dry.
- If you wash your dishes by hand, fill the sink with water instead of letting the water run.

Stove

- Use microwaves and toaster ovens when cooking instead of your oven and gas range. And, if you do use your stove, defrost food first and cover pots to shorten cooking time.

Laundry

- Use cold water, wash full loads and hang clothes outside to dry.
- If you use a dryer, dry full loads and clean lint filters after each load.

Evaporative Coolers

- Check cooler pads monthly and clean the water pan to prevent clogging.

Additional Energy-Saving Tips

- Use compact fluorescent lamps (CFLs). They can reduce lighting costs by up to 75% and they last up to eight times longer. Remember to turn off lights when you leave the room.
- Take five-minute showers.
- Set your water heater temperature between 120°F–130°F if you don't use a dishwasher.
- Use portable and ceiling fans to cool your home. And, turn off fans when not at home.
- If you use a window air conditioner, set it on low for the most savings; keep all windows and doors closed when using the air conditioner; and close blinds and drapes to keep cool air inside.
- When purchasing a window air conditioner or any other new appliance, look for models with the ENERGY STAR[®] label—they are more energy efficient and will help keep costs down.

How SDG&E[®] Can Help You

SDG&E offers the following programs that can help you with your energy bill:

- **CARE Program** *Gas & Electric* – Provides a 20% discount on monthly energy bills for income-qualified households.
- **FERA Program** *Electric Only* – For income-qualified households with three or more persons, this program provides a discount on electricity costs once energy usage reaches certain levels.
- **Level Pay Plan** – Helps you avoid the ups and downs of energy bills by averaging your usage across 12 months. With Level Pay, you get more predictable energy bills to help you budget.

Call us for more information at 1-800-411-SDGE (7343). Or visit our Web site at www.sdge.com. Helping you understand and manage your energy costs is one of the ways that SDG&E strives to provide exceptional customer service.



A  Sempra Energy utilitySM

Serving you today.
Planning for tomorrow.SM

Sugerencias para ahorrar energía

Hacer su parte para reducir la demanda de electricidad durante las horas pico—11:00 a.m. a 6:00 p.m.—ayuda al estado entero de California. Las sugerencias siguientes pueden ayudar reduciendo la cantidad de energía que usted utiliza y ajustar sus costos de energía de la casa.

Refrigeradores

- Abra la puerta del refrigerador únicamente por el tiempo suficientemente necesario para obtener los artículos alimenticios que necesita.
- Organice los estantes para fácil acceso a los alimentos que usa más.

Lavado de vajilla

- Al usar un lavavajillas, únicamente lave cargas completas, use el ajuste de ahorro de energía, y deje que la vajilla se destile y seque sola.
- Si lava la vajilla a mano, llene el fregadero con agua en lugar de dejar correr el agua.

Estufa

- Use hornos de microondas y hornos de tostador para cocinar en lugar de su horno y estufa de gas. Si usa su estufa, primero descongele la comida y cubra las ollas para acortar el tiempo de cocción.

Lavado de ropa

- Use agua fría, lave cargas completas y cuelgue la ropa afuera para que se seque.
- Si usa una secadora, seque cargas completas y limpie los filtros de pelusa después de cada carga.

Ventiladores de evaporación

- Revise mensualmente los cojinetes del ventilador y limpie la charola de agua para prevenir que se tape.

Sugerencias adicionales para el ahorro de energía

- Use lámparas fluorescentes compactas (CFLs). Reducen los costos

de iluminación hasta en un 75% y duran hasta ocho veces más. Recuerde apagar las luces cuando salga de la habitación.

- Tome regarderazos de cinco minutos.
- Ajuste la temperatura de su calentador de agua entre 120°F - 130°F si no usa lavavajillas.
- Use ventiladores portátiles y de techo para enfriar su hogar. Y, apague los ventiladores cuando no esté en casa.
- Si usa un aire acondicionado de ventana ajústelo en *low* para mayores ahorros; mantenga todas las ventanas y puertas cerradas al usar el aire acondicionado; y cierre persianas y cortinas para mantener adentro el aire fresco.
- Cuando compre un aire acondicionado de ventana o cualquier otro aparato eléctrico, busque modelos con la etiqueta ENERGY STAR® – son energéticamente más eficientes y ayudarán a mantener los costos bajos.

Cómo puede ayudarle SDG&E®

SDG&E ofrece los siguientes programas que pueden ayudarle con su factura de energía:

- **Programa CARE Gas y Electricidad** – Provee un 20% de descuento en las facturas mensuales de energía a los hogares que reúnen los requisitos de ingreso.
- **Programa FERA Electricidad Únicamente** – Para hogares que reúnen los requisitos de ingreso con tres o más personas, este programa provee un descuento en los costos de la electricidad una vez que el consumo de energía alcanza ciertos niveles.
- **Plan de Pago Nivelado** – este plan nivela las altas y bajas de sus pagos mensuales de energía, ayudando a mantener sus facturas de energía más estables.

Para mayor información llámenos al 1-800-311-SDGE (7343). Ayundánd de a entender y administrar sus gastos de energía es una de las formas en que SDG&E se esfuerza por proveer un excepcional servicio al cliente.